

Der Baum der Gesundheit – Die Geschichte einer Heilung

Erzählung für kleine und große Kinder von Frank Beckers (Psychologe)

In der heutigen Zeit kommt man ohne Medizin und Co. kaum noch zurecht. In Deutschland, wo die medizinische Versorgung im Vergleich mit anderen Ländern sehr gut ist, ist auch der Umgang mit Medikamenten sehr freizügig. Schon bei leichten Erkältungen wird zur Chemiekeule gegriffen. Die Anwendung von natürlichen Hausmitteln ist eher selten geworden. Während man früher auf Tees, Kräuter und Bettruhe gesetzt hat, geraten diese Hausmittelchen heute mehr und mehr in Vergessenheit. Stetiger Leistungsdruck wird zum Normalzustand, der Körper hat zu funktionieren. Wegen einer Grippe oder einem Schnupfen bleiben nur die wenigsten zuhause. Erstens, weil viele es sich nicht leisten können, lange ihrem Arbeitsplatz fernzubleiben, zweitens weil man mit Medikamenten zumindest den Anschein aufrecht erhalten kann, der Körper würde funktionieren. Das eine Korrelation zwischen Psyche und Körper besteht, haben Studien klar belegt. Daher ist es wichtig, die richtige Einstellung zu einer Krankheit zu haben. Dazu gehört auch, dem Körper die nötige Zeit zur Gesundung und Regeneration zu gönnen. Wenn unser Körper erkrankt, müssen wir ihm die Möglichkeit geben, zu heilen. Die Symptome mit Medikamenten zu unterdrücken reicht nicht aus. Denn nur, weil wir das Symptom unterdrückt haben ist noch lange nicht die Ursache verschwunden. Um eine Erkrankung sorgsam zu kurieren fehlt es den meisten aber an Zeit. Und dann ist die Verwunderung groß, wenn Schnupfen und Co. plötzlich chronisch werden. Es ist daher wichtig, eine Erkrankung anzuerkennen und sich und seinem Körper die nötige Pflege angedeihen zu lassen. Bei leichten Erkrankungen wie einer Erkältung kann dies in Form von Bettruhe, einem Erkältungsbad und heißer Zitrone geschehen. Bei schweren Erkrankungen sind häufig ärztliche Betreuung und die Einnahme von Medikamenten, evtl. sogar Operationen unabdingbar. Aber auch mental können wir viel tun, um unserem Körper zu helfen, seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Der Baum der Gesundheit ist eine Erzählung für große und kleine Kinder, die viele positiven Suggestionen enthält, die helfen sollen, wieder gesund zu werden. Die Geschichte erzählt von der Heilung eines kleinen Löwenkönigs, der schwer erkrankt ist. Eine Reise zum Baum der Gesundheit hilft ihm schließlich, seine Krankheit zu überwinden. Mentaltraining-Beckers möchte mit dieser Geschichte Mut machen und den Willen, gesund zu werden, stärken. Der Baum der Gesundheit ist eine zauberhafte Geschichte voller Hoffnung, Freundschaft und Stärke.

Die Geschichte des kleinen Löwenkönigs will Sie auf Ihrem Weg unterstützen, motivieren und mental unterstützen.

Die CD wurde nach psychologischen und medizinischen Gesichtspunkten von Frank Beckers (Psychologe) in Zusammenarbeit mit Frau Dr. med. Heidemarie Schlaak (Fachärztin) entwickelt.

Wer neugierig geworden ist, findet unter www.mentaltraining-beckers.com/.... eine kostenlose Hörprobe zu dieser CD sowie zu allen anderen CDs aus unserem Sortiment. Auf unserer Homepage finden Sie auch Erfahrungsberichte unserer Kunden.

Mentaltraining-Beckers GmbH
Frank Beckers, Psychologe
An Dilia 29
52538 Selfkant
kontakt@mentaltraining-beckers.com