



Pressemappe Mentaltraining Beckers GmbH

Kurzbeschreibung der Entspannungs-CD „Die Reise zum eigenen Entspannungsort“



Unser Alltag ist geprägt von Hektik und Stress. Arbeit, Haushalt, Familie – manchmal möchte man sich einfach eine Auszeit nehmen und all’ dem entfliehen. Leider lassen Zeit, Geld und Verpflichtungen es eher selten zu, sich diesen Wunsch spontan erfüllen zu können. Mit unserer Entspannungs-CD „Die Reise zum eigenen Entspannungsort“ können Sie sich jederzeit eine solche Auszeit nehmen. Mittels meditativer und hypnotherapeutischer Techniken sind Sie

in der Lage, sich mental an Ihren optimalen Entspannungsort zu begeben. Eine kleine Blockhütte auf einer schönen Frühlingswiese in den Bergen, ein Haus am Meer unter goldener Sonne, jeder Mensch hat eine andere Vorstellung vom optimalen Entspannungsort. Mit Hilfe unserer CD erschaffen Sie diesen Ort nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen und können sich wann immer sie wollen dorthin begeben. Dort haben Sie dann die Möglichkeit, sich zu entspannen, Ihr Immunsystem zu regenerieren und leere Batterien aufzutanken, um gestärkt und erholt den Alltag zu meistern.

(Spieldauer: circa 35 Minuten)



Hörprobe unter <http://www.mentaltraining-beckers.com>

Auf Wunsch können Sie gerne ein **kostenloses Rezensionsexemplar** dieser CD erhalten. Einfach das Bestellformular ausfüllen und an 02456-507641 faxen oder eine E-Mail an kontakt@mentaltraining-beckers.com senden. Wir unterstützen Sie gerne bei Ihrer Berichterstattung und einer CD-Vorstellung.

Unternehmenskontakt:

Mentaltraining-Beckers GmbH
Frank Beckers (Psychologe)
An Dilia 29
52538 Selfkant
Tel. 02456-1515
Fax: 02456-507641
E-Mail:
kontakt@Mentaltraining-Beckers.com