



Pressemappe Mentaltraining Beckers GmbH

Kurzbeschreibung der Selbsthilfe CD Stressbewältigung



Unser langjähriges Ziel war es eine Audio CD zu entwickeln, mit deren Hilfe der Hörer sich in einen wunderschönen Entspannungszustand versetzen kann. Mit Hilfe der gesprochenen, psychologischen Suggestionen wird eine Selbsthypnose eingeleitet. In dieser Selbsthypnose wird der belastende Alltagsstress ausgeschaltet und eine innere Harmonie erreicht. Durch schöne Metaphern und eine angenehme Entspannungsmusik im Hintergrund, konditioniert sich die Innere Harmonie

dann im Unterbewusstsein des Hörers. Nach einer Zeit des regelmäßigen Anhörens der CD, ist es nur noch nötig, an die Suggestionen zu denken und man befindet sich in seinem eigenen, wunderschönen Entspannungszustand. Ersetzen Sie Ihren Alltagsstress durch INNERE HARMONIE und bleiben Sie so gesund, ausgeglichen und glücklich. (Spieldauer: circa 30 Minuten)



Hörprobe unter <http://www.mentaltraining-beckers.com>

Auf Wunsch können Sie gerne ein **kostenloses Rezensionsexemplar** dieser CD erhalten. Einfach das Bestellformular ausfüllen und an 02456-507641 faxen oder eine E-Mail an kontakt@mentaltraining-beckers.com senden.

Wir unterstützen Sie gerne bei Ihrer Berichterstattung und einer CD-Vorstellung.

Unternehmenskontakt:
Mentaltraining-Beckers GmbH
Frank Beckers, Psychologe
An Dilia 29
52538 Selfkant
Tel. 02456-1515
Fax: 02456-507641
E-Mail:
kontakt@Mentaltraining-Beckers.com