



Pressemappe Mentaltraining Beckers GmbH

Kurzbeschreibung der Selbsthilfe CD Gewichtsreduktion



In der Theorie klingt Abnehmen leicht: Man muss nur gesund essen, Sport treiben und mehr Kalorien verbrauchen, als man dem Körper zuführt. Dann verbrennt der Körper Fett und man nimmt ab. Was sich in der Theorie einfach anhört, ist in der Praxis verflucht schwer, was viele Übergewichtige nur bestätigen können! Die Versuchungen lauern überall. Und auch wenn man weiß, dass man das Stück Sahnetorte besser nicht essen sollte, nimmt man für das kurze Glück das

langfristige Leid des Übergewichts dann doch in Kauf. Man schafft es einfach nicht, auf Schokolade und Co. zu verzichten. Und auch der gute Vorsatz, regelmäßig Sport zu treiben, bleibt meistens ein Vorsatz, der nicht in die Tat umgesetzt wird. Häufig haben wir auch einfach falsches Essverhalten gelernt und sind nicht in der Lage, dieses Fehlverhalten alleine wieder zu ändern. Und genau hier möchten wir Sie mit unserer CD-Gewichtsreduktion unterstützen. Diese CD arbeitet mit dem Hilfsmittel der Hypnose, da Ihr Unterbewusstsein in diesem Zustand besonders aufnahmebereit ist. Die auf der CD enthaltenen Suggestionen können Ihnen dabei helfen, Ihren Durchhaltewillen zu unterstützen. Sie erhalten zunächst Ratschläge bezüglich Ihres Essverhaltens. Weiterhin werden Sie angeleitet, sich in Ihrem Kopf eine ganz konkrete und bildhafte Vorstellung Ihres neuen Körpergewichts zu machen. Und zum Schluss bekommen Sie Suggestionen, die Ihnen ganz gezielt sagen, was Sie zukünftig tun und lassen könnten, um Ihr Gewicht zu reduzieren. Unsere CD zur Gewichtsreduktion richtet sich an alle, die den Schritt von unbewusstem, falschem Essverhalten hin zu bewusster Selbstkontrolle machen wollen. (Spieldauer: circa 40 Minuten)



Hörprobe unter <http://www.mentaltraining-beckers.com>

Auf Wunsch können Sie gerne ein **kostenloses Rezensionsexemplar** dieser CD erhalten. Einfach das Bestellformular ausfüllen und an 02456-507641 faxen oder eine E-Mail an kontakt@mentaltraining-beckers.com senden. Wir unterstützen Sie gerne bei Ihrer Berichterstattung und einer CD-Vorstellung.

Unternehmenskontakt:

Mentaltraining-Beckers GmbH
Frank Beckers, Psychologe
An Dilia 29
52538 Selfkant
Tel. 02456-1515
Fax: 02456-507641
E-Mail:
kontakt@Mentaltraining-Beckers.com