



## Pressemappe Mentaltraining Beckers GmbH

### Kurzbeschreibung der Hypnose CD Selbstbewusstsein



Millionen Menschen auf der ganzen Welt haben Probleme mit einem zu geringen Selbstbewusstsein. Aber spätestens wenn dieses mangelnde Selbstbewusstsein den Alltag bestimmt und die Lebensqualität darunter leidet, ist es an der Zeit, etwas zu unternehmen. Häufig durchleben die Betroffenen einen wahren Teufelskreis. Sie sind gehemmt und trauen sich nichts zu, was viele andere als eine Art Einladung verstehen, diese Menschen durch kränkende Bemerkungen und Beleidigungen noch weiter zu verletzen und zu verunsichern. Die

Folge: In ihrer Unsicherheit noch bestärkt, ziehen sie sich leider immer weiter zurück.

Selbstbewusstsein ist nicht angeboren, sondern wird im Laufe eines Lebens durch positives oder negatives Feedback erworben und konditioniert.

Mit der CD „Selbstbewusstsein“ haben Sie es in der Hand, täglich etwas für Ihr Selbstbewusstsein zu tun. Durch das regelmäßige Anhören der CD werden Sie schon bald spüren, wie Ihr Selbstbewusstsein stetig wächst. Sie werden merken, dass Sie offen auf andere Menschen zugehen können. Ihre ganze Ausstrahlung und Körpersprache werden sich verändern. Sie treten stark, selbstsicher und charismatisch auf. Auch Ihr Umfeld wird diese Veränderungen schon bald bemerken.

Wäre es nicht schön, wenn Sie ohne Hemmungen oder Ängste, einfach gelassen und selbstsicher Ihren Alltag meistern könnten?

(Spieldauer: circa 40 Minuten)



**Hörprobe unter <http://www.mentaltraining-beckers.com>**

Auf Wunsch können Sie gerne ein **kostenloses Rezensionsexemplar** dieser CD erhalten. Einfach das Bestellformular ausfüllen und an 02456-507641 faxen oder eine E-Mail an [kontakt@mentaltraining-beckers.com](mailto:kontakt@mentaltraining-beckers.com) senden.

Wir unterstützen Sie gerne bei Ihrer Berichterstattung und einer CD-Vorstellung.

Unternehmenskontakt:  
Mentaltraining-Beckers GmbH  
Frank Beckers, Psychologe  
An Dilia 29  
52538 Selfkant  
Tel. 02456-1515  
Fax: 02456-507641  
E-Mail:  
[kontakt\(at\)Mentaltraining-Beckers.com](mailto:kontakt(at)Mentaltraining-Beckers.com)